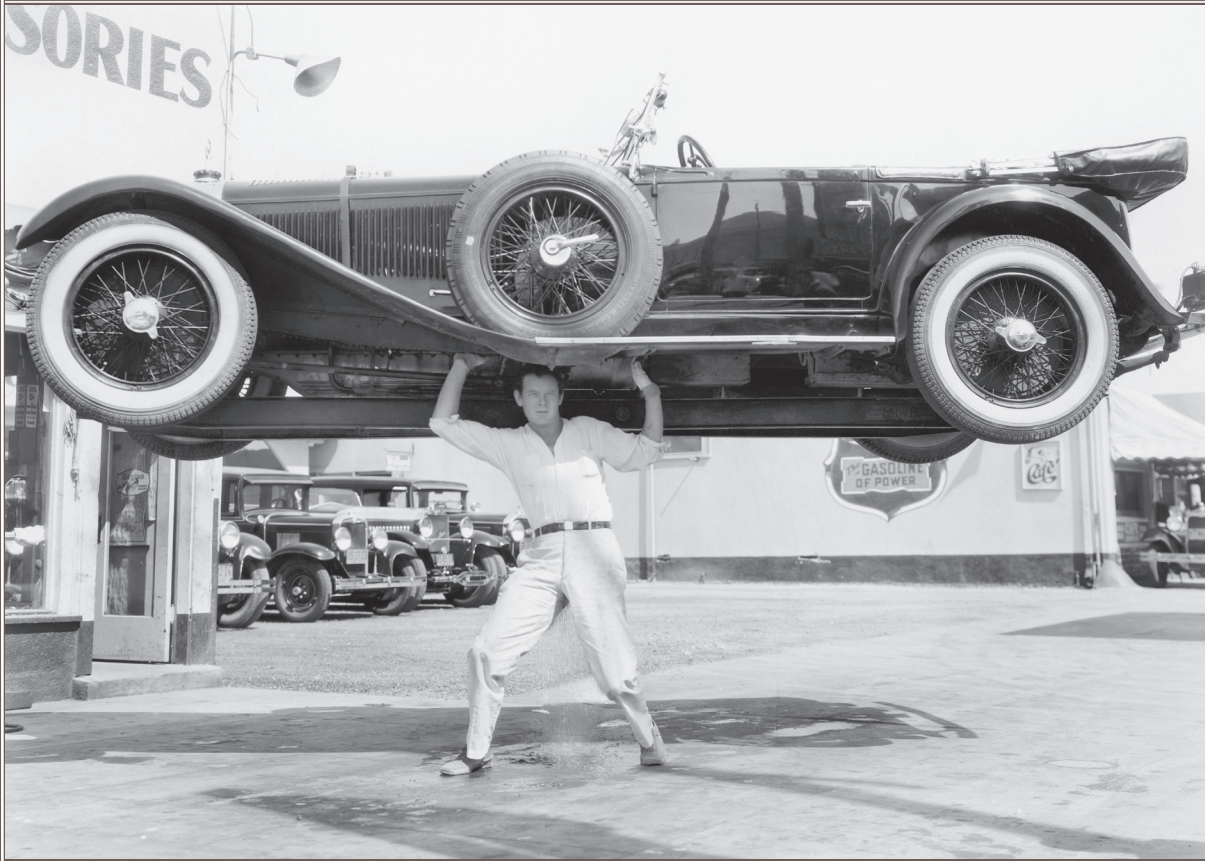


hochzeitsgeschenke.org/blog

präsentiert: Muskelspiel



Sie kennen ein paar heimliche Superhelden, die nur so vor Muskelkraft strotzen? Dann sind diese Gäste ideal als Mitspieler beim Muskelspiel. Die Mitspieler müssen in zwei Teams versuchen, einen PKW möglichst weit abzuschleppen. Und das nur mit Hilfe ihrer Muskeln. Werden die Gäste das schaffen? Und welches Team schafft dabei mehr Strecke?

romantisch ★★	2 / 10
witzig ★★★★★★	7 / 10
sexy ★★	2 / 10
kreativ ★★★	3 / 10

Für den Polterabend

Dauer? 20 Minuten

Wie groß ist der Aufwand? gering

Kostenpunkt? kostenlos

Spielbeschreibung:

Beim Muskelspiel dürfen einige besonders kräftige Gäste auf dem Polterabend beweisen, wie viel Kraft nun wirklich in Ihnen steckt und wie gut sie abschleppen können – und das im wahrsten Sinne des Wortes. So müssen die Gäste in Teams ihre Muskeln spielen lassen und ein echtes Auto 20 Sekunden lang abschleppen und dabei soviel Strecke wie möglich zurück legen.

Benötigte Requisiten:

- ★ 1 Auto
- ★ 1 möglichst langes Abschleppseil
- ★ Stoppuhr
- ★ Maßband

Und so geht's:

1. Zu Beginn des Muskelspiel werden zwei Mannschaften aufgestellt. Dabei müssen mindestens 3 Herren zum Ziehen des PKW und eine Dame als Fahrer des Wagens zusammenfinden.

2. Nun wird draußen auf einem möglichst ebenen Parkplatz ein PKW abgestellt und mit einem Abschleppseil versehen. Die starken Männer müssen dabei etwa 5 Meter Sicherheitsabstand zum Auto einhalten, die Dame nimmt den Platz des Fahrers ein und muss lenken und bremsen.

3. Jetzt starten die Mannschaften nacheinander. Jede Mannschaft hat 20 Sekunden, um den PKW möglichst weit zu bewegen. Der Moderator misst die zurückgelegte Entfernung nach. Sieger ist die Mannschaft, die den PKW am weitesten bewegt hat. Bitte nicht den LKW des Nachbarn für dieses Spiel auswählen, ein Kleinwagen sollte reichen.

- ★ **Tipp der Redaktion:** **Dieses Spiel darf nur auf ebenen Parkflächen stattfinden. Bitte beachten Sie das Unfallrisiko und sorgen Sie für entsprechenden Abstand zu dem Fahrzeug und den Zuschauern.**